

AUTO-DÉFENSE ET TAÏSO DU PAYS DE REDON

BULLETIN D'INSCRIPTION - SAISON 2026 / 2027

PHOTO
D'IDENTITÉ

1. INFORMATIONS SUR L'ADHÉRENT(E)

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance : _____ Sexe : M F

Adresse postale : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

2. ACTIVITÉ ET DISCIPLINE

- AUTO-DÉFENSE** (Self-défense, techniques de protection, confiance en soi)
- TAÏSO** (Préparation physique, renforcement doux, étirements, bien-être)
- PACK COMPLET** (Accès illimité aux deux disciplines du club)

3. SANTÉ ET SÉCURITÉ

Personne à prévenir en urgence : _____ Tél : _____

- Certificat médical de "non contre-indication" fourni (obligatoire pour 1ère licence)
- Questionnaire de santé (si renouvellement et certificat médical < 3 ans)

4. ADHÉSION ET RÈGLEMENT

Montant total de la cotisation : _____ €

Mode de paiement : Espèces Chèque Virement Coupon Sport / Pass'Sport

5. ENGAGEMENTS ET SIGNATURE

Droit à l'image : J'autorise l'association à utiliser les photos/vidéos prises lors des cours. OUI NON

Règlement intérieur : Je certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter. OUI

Fait à :

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") :

Le : / / 2026

DOSSIER À RENDRE : Fiche remplie + Photo + Certificat médical + Règlement